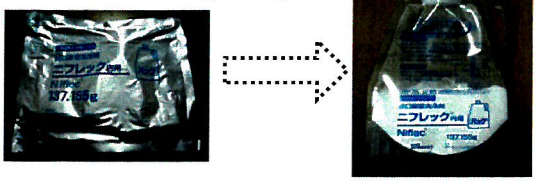
ニフレックを服用される方へ

★ニフレックの溶かし方



①アルミの袋を開けて、白い粉の入ったプラスチック容器を取り出します。

②容器のふたを開けて、1Lの線まで水を入れてふたを閉め、容器をよく振って粉末を溶かします。

③A液を加え、さらに２Ｌの線まで水を加えて容器を振って混ぜて下さい。

※ニフレックの中には水とA液以外のものは加えないで下さい。
※冷やした方が飲みやすいので、検査前日の夜に作って 冷蔵庫に入れて下さい。

★ニフレックの飲み方

取っ手を持って注いで下さい。注ぐとき、液が飛び出ることがあるので、少しずつ傾けて下さい。

①ご自宅で検査当日の朝　　時から
２Ｌを約２時間かけて服用します。

＊最初の2～3杯は一気に飲まないで下さい。

＊間隔をあけてゆっくりと（15分にコップ1杯ぐらい）お飲みください。

②多くの場合、約1Lを服用したところから排便が始まります。（５回～８回排便します）
便の状態は①→⑤の様になり、 ⑤のようになれば検査可能です。

※飲み終わった後も排便があります。来院していただくのはお腹が落ち着かれてからです。

★来院されたら、排便状態を看護師が確認します。

排便回数　　回　　最後の便の色　　色

★ご注意ください

①約１L服用しても排便がない場合には、はきけ、嘔吐、腹痛のないことを確認して服用を再開して下さい。飲み終えても排便がない時はお電話下さい。

②はきけ、嘔吐、腹痛、顔色が青白くなる、気分が悪い、めまい、手足が冷たくなる、じんましん、息苦しさ、顔のむくみなどの症状があれば、飲むのを止め、すぐにお電話下さい。

電話　0942-44-7737